



# Tous à l'eau !

## Guide des bonnes pratiques

# Un espace partagé... avec des habitats marins sensibles à préserver

**La mer est un espace fascinant, qu'il faut apprendre à partager avec ses habitants et ses habitats naturels !**

**La mangrove** est une forêt entre terre et mer qui s'étend sur près de 22 km<sup>2</sup> en Martinique. Elle est constituée de 5 espèces de palétuviers, des arbres à la particularité de supporter un fort taux de salinité, et qui se développent les pieds dans l'eau !

La mangrove abrite et nourrit de nombreuses espèces de poissons, particulièrement des juvéniles, mais également de nombreux oiseaux. Elle joue également un rôle écologique en filtrant les eaux des rivières qui se déversent dans la mer et contribue à limiter l'érosion des côtes du fait de sa résistance aux fortes houles.

**Les herbiers** sont des prairies sous-marines, véritables réservoirs de biodiversité couvrant près de 50 km<sup>2</sup>. On y retrouve de nombreuses espèces emblématiques ou protégées, comme les lambis, les oursins blancs, ou les tortues vertes.

Les herbiers permettent une bonne oxygénation de l'eau, la stabilisation du substrat, et sont notamment la principale source d'alimentation des tortues vertes. Ce sont également des nurseries pour d'autres espèces emblématiques comme les langoustes royales.

**Les coraux** sont de minuscules animaux formant des structures calcaires, qui construisent au fil du temps des récifs que l'on appelle aussi « cayes ». Ils fournissent abris et nourriture à un grand nombre d'espèces : poissons, mollusques, crustacés, oursins, éponges, tortues imbriquées... On recense en Martinique 47 espèces de coraux dont le corail cerveau ou le corail corne d'élan.

Proches de la surface, les récifs forment une barrière et atténuent la force et la hauteur des vagues, protégeant ainsi le littoral contre l'érosion ou les tsunamis.

La mangrove



**LE SAVIEZ-VOUS**  
Retrouvez toutes  
ces informations  
sur la cartographie  
en ligne



Les herbiers



Ces mêmes coraux à la fin de leur vie se fragmentent sous l'action du vent, de l'eau et de la température pour former du sable. C'est ainsi que naissent les plages de sable blanc, comme la plage des Salines. Le sable peut aussi être le résultat de l'érosion des roches volcaniques, ce qui est le cas sur les plages de sable noir, comme à l'anse Couleuvre.

De nombreuses plages de sable sont des sites de pontes pour les trois espèces de tortues marines que l'on peut observer en Martinique: tortue luth, tortue imbriquée, tortue verte. Les laisses de mer, amas de débris végétaux déposés par les vagues, abritent également de nombreuses formes de vie.

Les écosystèmes marins sont étroitement liés au milieu terrestre. Les cours d'eau de la Martinique sont connectés avec le milieu marin en raison des fortes pentes et de la proximité entre les sources et les embouchures des rivières. La majorité des poissons et macro-crustacés d'eau douce passent d'ailleurs une partie de leur vie en mer ! Ainsi, le bon état des cours d'eau est indispensable au bon état de santé des espèces et des écosystèmes marins de la Martinique.

Tous ces milieux naturels sont le lieu d'une biodiversité exceptionnelle. On les utilise comme source de nourriture, de médicaments et de loisirs. Ils sont fragilisés par le réchauffement climatique et par les activités humaines, c'est pourquoi il est essentiel de les préserver pendant nos activités en mer !

Les coraux



# Un espace partagé... avec des espèces emblématiques

On rencontre une grande richesse d'animaux dans les eaux de Martinique. Certaines de ces espèces emblématiques sont protégées.

Toutes les espèces de cétacés fréquentant les eaux de la Martinique sont strictement protégées. En savoir plus <https://www.sanctuaire-agoa.fr>

## BALEINE À BOSSE

*Megaptera novaeangliae*

Taille adulte 11 m à 18 m,  
24 à 40 tonnes, période  
d'observation de mars à avril



## GRAND CACHALOT

*Physeter macrocephalus*

Taille adulte: 8 à 18 m  
pour 14 à 50 tonnes,  
vivant dans de grandes  
profondeurs (entre 500  
et 2000 m), période  
d'observation toute l'année



## DAUPHIN TACHETÉ PANTROPICAL

*Stenella attenuata*

Taille adulte : 1,6 à 2,6 m  
pour 90 à 119 kg, période  
d'observation: toute l'année



LÉGENDES

 Haute mer

 Herbier

 Falaise rocheuse

 Recif coralien

 Fond sableux

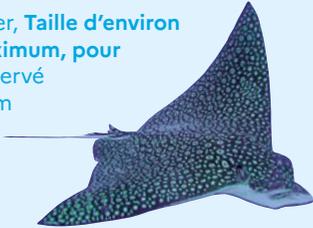
 Plage

Les espèces présentées ci-contre font l'objet d'une réglementation de pêche stricte pour des raisons sanitaires ou de sauvegarde de la ressource.

**RAIE LÉOPARD**

*Aetobatus narinari*

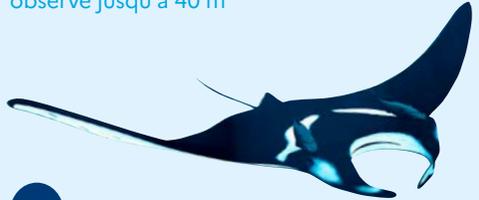
Aigle de mer, Taille d'environ 8,50 m maximum, pour 230 kg, observé jusqu'à 80 m



**RAIE MANTA**

*Manta birostris*

Le diable des mers, 3 à 6 m d'envergure, observé jusqu'à 40 m



**REQUIN SOYEUX**

*Carcharhinus falciformis*

Taille adulte 2,5 m, jusqu'à 3,5 m, vivant à une profondeur de 1 à 500 m



**REQUIN MARTEAU**

*Sphyrna mokarran*

Taille adulte: 5 à 6 m pour 700 à 1000 kg



**LAMBI**

*Strombus gigas*



Taille adulte: 20 à 29 cm de long pour 500 à 1500 g, vivant à une profondeur de 0 à 100 m

**OURSIN BLANC**

*Tripneustes ventricosus*



Taille adulte: 9 à 10 cm, vivant à une profondeur de 2 à 50 m

**POISSON PERROQUET**

*Sparisoma viride*



Carpe à queue jaune, taille adulte 15 cm-64 cm, vivant à une profondeur de 3 à 50 m

**Ci-dessous les espèces de tortues marines les plus communes** dans les eaux et sur les plages de Martinique.



## TORTUE LUTH

*Dermochelys coriacea*

Taille en moyenne entre 1,67 m et 1,92 m pour plus de 600 kg



## TORTUE VERTE

*Chelonia mydas*

Taille entre 78 cm et 139 cm, pour 160 kg



## TORTUE IMBRIQUÉE

*Eretmochelys imbricata*

Taille moyenne de 100 cm pour 130 kg, peut descendre à une profondeur d'environ 100 m



### LÉGENDES

 Haute mer

 Recif coralien

 Herbier

 Fond sableux

 Falaise rocheuse

 Plage

Voici quelques-uns des oiseaux marins et de zones humides qui nichent et s'alimentent sur les plages, en mer, en mangrove et sur les îlets protégés de la Martinique.

## PÉLICAN

*Pelecanus occidentalis*

Longueur totale de 135 cm,  
envergure de 220 cm, poids de 7 à 9 kg



## PAILLE EN QUEUE

*Phaethon lepturus catesbyi*

Taille de 46 à 51 cm  
(90 à 107 avec  
la queue), envergure  
de 100 à 110 cm



## STERNE DE DOUGALL

*Sterna dougallii*

Taille de 43 cm, Envergure de 72 à 80 cm  
pour 90 à 130 g



## PLUVIER SEMIPALMÉ

*Charadrius semipalmatus*

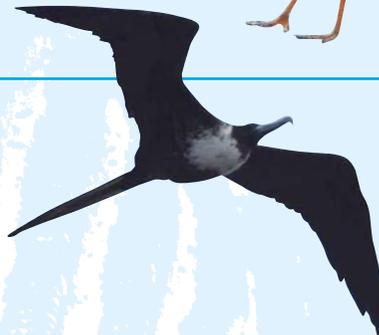
Taille de 18 à 20 cm  
de longueur  
pour 55 à 75 g



## FRÉGATE SUPERBE

*Fregata magnificens*

Taille de 114 cm, envergure  
de 217 à 244 cm pour  
1200 à 1587 g



# La mer en Martinique, notre espace partagé

La Martinique est située au cœur de la Caraïbe et abrite une biodiversité remarquable. Pour la préserver, 2 grandes aires marines protégées ont été créées, gérées par l'Office Français de la Biodiversité. Elles complètent un réseau d'aires protégées proches des côtes, ciblant des enjeux précis, comme les Réserves Naturelles des îlets de Sainte Anne ou du Prêcheur.

## PARC NATUREL MARIN DE MARTINIQUE

Le Parc naturel marin est un outil de gestion du milieu marin par les acteurs locaux, qui a vu le jour le 5 mai 2017.

Il est le second plus grand parc naturel marin et s'étend sur **48900 km<sup>2</sup>**, l'ensemble des eaux françaises autour de la Martinique. Il a pour **objectifs de contribuer à la connaissance et la protection du milieu marin, tout en soutenant le développement durable des activités** maritimes qui en dépendent.

Pour plus en savoir plus :  
[www.parc-marin-martinique.fr](http://www.parc-marin-martinique.fr)

## SANCTUAIRE AGOA

Les eaux martiniquaises font partie du Sanctuaire **Agoa, deuxième plus grande aire marine protégée française** et première aire marine protégée de statut international dédiée à la conservation des mammifères marins.

Avec un **périmètre de 143 256 km<sup>2</sup>** couvrant l'ensemble des Antilles Françaises, Agoa est un espace de vie où près d'une **trentaine d'espèces de cétacés se nourrissent, se reproduisent et s'occupent de leurs petits.**

Pour plus en savoir plus :  
[www.sanctuaire-agoa.fr](http://www.sanctuaire-agoa.fr)





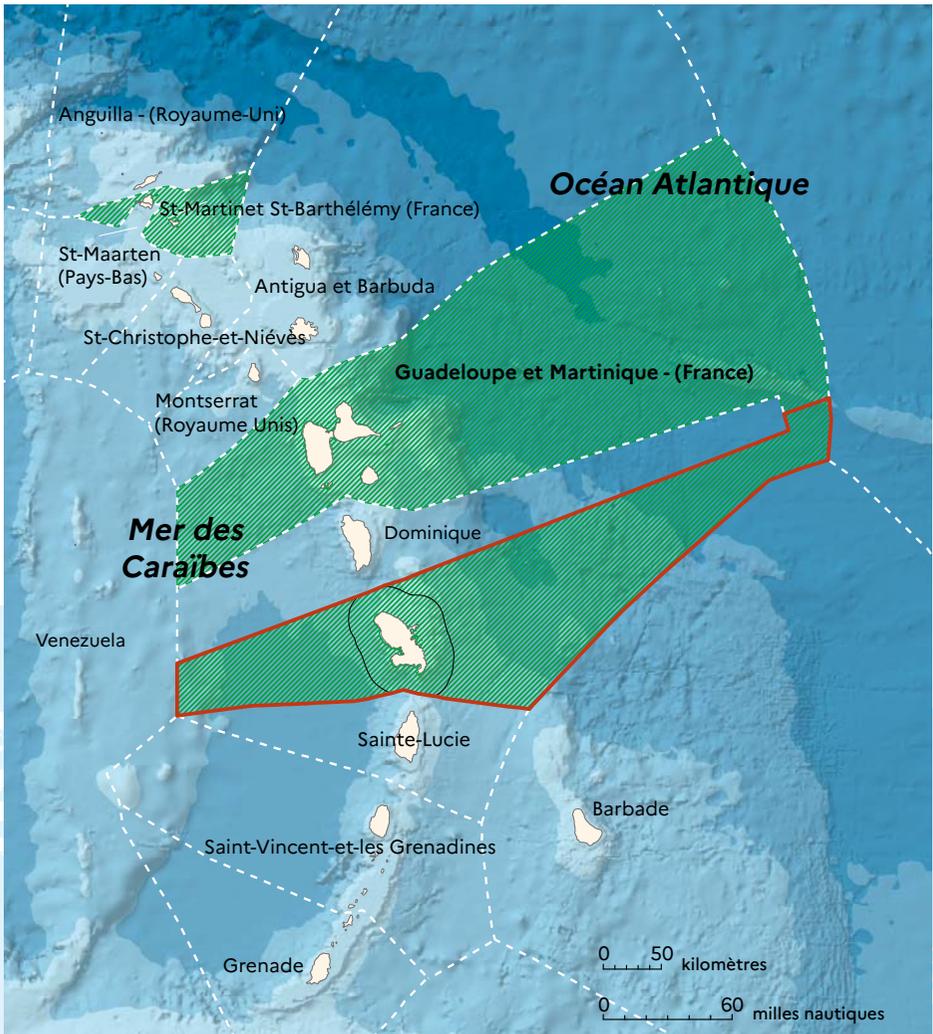
- Parc naturel marin de Martinique
- Mer territoriale de Martinique (12 milles nautiques)
- Périmètre du sanctuaire Agoa (143 256 km<sup>2</sup>)
- Limites théoriques des eaux sous juridiction nationale

**Sources des données:**

- > FAO, NOAA: zone terrestre et trait de côte
- > GEBCO 2008: bathymétrie
- > VLIZ V6: eaux sous juridiction nationale

**Système de coordonnées:**

- WGS 1984 UTM Zone 20N
- Projection: Transverse Mercator
- Datum: WGS 1984



# La mer, un espace de liberté? Évidemment! Mais pas sans préserver l'environnement...

**Pour que tout le monde puisse profiter de la multitude d'activités nautiques tout en préservant la biodiversité marine, chacun se doit de respecter ce milieu à la fois riche et fragile. De la simple contemplation au jet-ski, en passant par le kayak ou la plongée sous-marine, débutants ou initiés, il existe des bonnes pratiques pour tous!**

Ainsi, ce guide vous indique les enjeux de chaque thématiques (espèces, habitats...) et vous donne des conseils pour mieux les comprendre et mieux les respecter.

D'un geste simple, à des changements profonds d'habitudes, toutes ces actions permettent de préserver l'environnement pendant la pratique de nos activités en mer ou sur le littoral.

Ce guide vous propose quelques éco-gestes qui peuvent faire la différence!

Les pictogrammes ci-contre permettent d'identifier à quelles activités les éco-gestes de ce guide s'appliquent.



## LÉGENDE DES ACTIVITÉS

Les différents groupes d'activités représentés ci-contre illustrent les usages que nous faisons de la mer. Dans ce guide la présence de ces pictogrammes permettra d'identifier les activités associées aux différents écosystèmes.



**Activités loisirs sous-marine:** plongée avec/sans assistance respiratoire, randonnée palmée ou subaquatique, Chasse sous-marine, marche sous l'eau (scaphandre plombé)  
Turtle watching



**Sports de glisse:** surf, kitesurf, planche à voile



**Usagers de la plage:** activité balnéaire



**Sports nautiques à propulsion humaine:** kayak, aviron, paddle, pirogue



**Sports motonautiques:** sports et activités motonautiques tractés VNM (jet-ski, fly-boards, scooter) Engins tractés



**Plaisance et navigation voile légère:** grande plaisance, plaisance à la voile/ à moteur

# ÉCO GESTE 1 Je respecte les espèces



A la plage, nous sommes sur le lieu de vie d'une multitude d'espèces : étoiles de mer, crabes, concombres de mer, etc. Nous pouvons potentiellement perturber leur alimentation ou leur repos. Afin de profiter de la grande richesse marine, il est important de ne pas déranger les différentes espèces qui y vivent. En effet, le moindre contact avec certaines d'entre elles peut avoir des impacts irréversibles sur leur développement. La prudence est aussi de rigueur lorsque nous pratiquons des activités de plaisance comme la pêche de loisir, l'observation d'animaux, la navigation ou la plongée sous-marine.

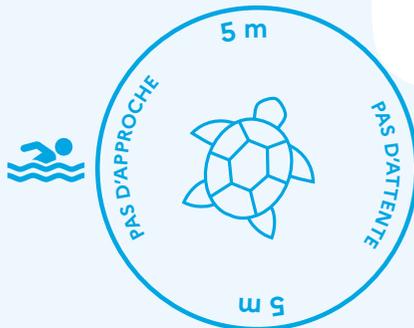
## L'APPROCHE DES TORTUES ET DES MAMMIFÈRES EST STRICTEMENT RÉGLEMENTÉE

Pour les observer, il faut garder ses distances, et ne pas les empêcher de remonter à la surface pour respirer et ne surtout pas les poursuivre.

### Bonnes pratiques d'observation des mammifères marins



### Bonnes pratiques d'observation des tortues marines



### ATTENTION

- > L'approche des cétacés est réglementée, son non-respect expose à une sanction. Arrêté préfectoral R-02-2017-03-15-003
- > Vous pouvez découvrir les mammifères marins en contactant l'un des excursionnistes qui respecte la charte Agoa : <https://www.sanctuaire-agoa.fr/documentation/liste-des-operateurs-formes-au-26032021>

**LE SAVIEZ-VOUS**

> Une tortue marine peut rester sous l'eau pendant 30 min avant de respirer à la surface. Vous pouvez découvrir les mammifères marins en contactant l'un des excursionnistes qui respecte la charte AGOA.

**POUR PRÉSERVER LE BIEN-ÊTRE DES ESPÈCES MARINES :**

- Je garde mes distances pour observer les espèces marines
- J'évite les nuisances sonores
- Je m'abstiens de nourrir les animaux (exemple en donnant du pain)
- Je ne touche pas et ne manipule aucune espèce marine
- En bateau, lors d'observation d'espèces sensibles, je navigue à vitesse réduite pour éviter tout risque de collision
- EN COCHANT CETTE CASE, JE M'ENGAGE À PRÉSERVER LA VIE MARINE**

ÉCO  
GESTE

2



## Je respecte les habitats



**Les écosystèmes marins sont fragiles, ils servent d'abris à de nombreuses espèces et nous rendent de nombreux services.**

Lors de randonnée palmée, au cœur de ces milieux, les frottements les palmes et les prises d'appui avec les mains peuvent détériorer le milieu.

La plage est aussi un milieu de vie important pour chacun de nous. Nous devons respecter cet espace lorsque nous organisons : camping, anniversaire, barbecue. En effet, les végétaux de la bande littorale sont importants, le fait de les piétiner ou de les arracher limite leur croissance.

La mangrove est également un habitat naturel qui cache des espèces juvéniles dans les racines de palétuviers. Ces arbres aux racines échasses sont indispensables, il faut donc les préserver.

Ces gestes malheureux peuvent accentuer la destruction superficielle des milieux qui servent d'abris, de site d'alimentation ou de ponte pour de nombreuses espèces.

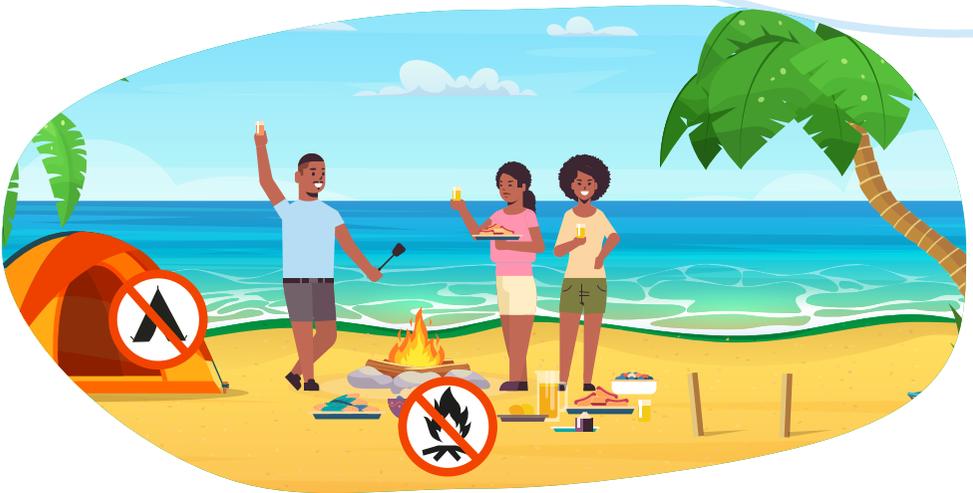


### ATTENTION, IL EST INTERDIT DE :

- > Récupérer le sable ou les galets des plages sans autorisation vous expose à une amende de 1500 euros
- > Dégrader (casser, arracher, collecter) le milieu marin, Article L.321-8 du Code de l'environnement

**LE SAVIEZ-VOUS**

- > Le corail pousse de 1 à 3 cm par an!
- > La plus grande barrière de corail de la Caraïbe et la deuxième plus grande au monde se trouve au Belize, pays d'Amérique centrale.
- > Certains coraux sont aussi urticants que certaines méduses, on les appelle coraux de feu.
- > Vous pouvez découvrir ces différents milieux avec des prestataires touristiques écoresponsables.

**POUR PRÉSERVER LES MILIEUX NATURELS :**

- Je respecte les zones soumises à des réglementations spécifiques
- Je reste vigilant quant à l'utilisation de mes palmes en mer
- J'évite tout contact direct avec la flore ou la faune marine
- Je fais du camping sur les sites prévus à cet effet
- Je ne fais pas de départ de feux sur la plage afin de ne pas détruire les nids de tortues et les racines des végétaux de bord de mer
- EN COCHANT CETTE CASE, JE M'ENGAGE À RESPECTER LES ÉCOSYSTÈMES MARINS**

## ÉCO GESTE 3 Je réduis mes déchets



La présence de déchets en mer, en constante augmentation depuis plusieurs décennies, a progressivement conduit à la formation de véritables « continents » dans les océans. Ils sont en grande majorité issus d'emballages (bouteilles, sacs), et principalement constitués de matière plastique, qui se dégradent qu'extrêmement lentement.

L'ingestion des déchets de taille macroscopique par les animaux marins (poissons, tortues, oiseaux...) peut provoquer des lésions internes, des problèmes de digestion, pouvant aller jusqu'à provoquer la mort.

De manière plus insidieuse, les microplastiques se propagent au sein de la chaîne alimentaire, dont le dernier maillon que nous sommes est également concerné.



**ATTENTION, IL EST INTERDIT DE :** jeter des déchets par-dessus bord ou même dans les toilettes

**LE SAVIEZ-VOUS**

- > 65% des déchets retrouvés en mer sont des bouteilles plastiques.
- > Le 7<sup>e</sup> continent (dit continent de plastique), situé au nord-est de l'océan Pacifique, mesure actuellement 1,6 millions de km<sup>2</sup> soit trois fois la taille de la France.
- > L'équivalent d'une carte bleue de plastique est ingéré par an et par personne, soit la quantité de plastiques retrouvé dans l'alimentation.

**POUR PRÉSERVER LE MILIEU MARIN DE LA POLLUTION**

- J'évite l'usage de produits emballés / sur-emballés,
- Je privilégie le recours à des objets réutilisables, plutôt que jetables
- Je trie et je dépose mes déchets dans les poubelles prévues à cet effet
- Je sécurise les objets à bord pour éviter qu'ils ne s'envolent ou ne tombe à l'eau
- Je privilégie du matériel de qualité, durable, et je privilégie (quand c'est possible) la réparation plutôt que l'achat de matériel neuf
- EN COCHANT CETTE CASE, JE M'ENGAGE À NE PAS POLLUER LE MILIEU MARIN**

## ÉCO GESTE 4 Je préserve l'eau



**Le maintien d'une bonne qualité de l'eau est un des enjeux majeurs pour la préservation des écosystèmes marins. L'eau, et les nombreux éléments qu'elle contient (oxygène, minéraux...), sont des éléments nécessaires à la vie.**

Toute modification de la composition de l'eau, par exemple par le rejet de substances (eaux usées, produits détergents, carburant, huile...), entraîne des perturbations de l'équilibre établi au sein des écosystèmes et peut avoir des conséquences plus ou moins graves sur les organismes marins.

Le maintien d'une bonne qualité de l'eau constitue également un enjeu vis-à-vis des activités pratiquées en mer, comme par exemple la baignade.



### **ATTENTION, IL EST INTERDIT DE :**

- > Le rejet d'eaux usées non traitées est interdit jusqu'à 12 milles des côtes ;
- > Les eaux usées ayant subi un traitement approprié peuvent être rejetées au-delà de 3 milles des côtes
- > Le carénage d'un bateau, de même que les opérations d'entretien (vidange, par exemple), doivent être réalisées dans une installation autorisée et prévue à cet effet.

L216-6 du Code de l'Environnement

**LE SAVIEZ-VOUS**

L'usage de crèmes solaires constitue l'une des menaces qui pèsent sur la santé des récifs coralliens, lesquels sont déjà soumis à de nombreuses autres pressions: réchauffement et acidification de l'eau des océans, par exemple.

**POUR CONSERVER UNE BONNE QUALITÉ DE L'EAU :**

- Je privilégie les crèmes minérales, ou le port de vêtements couvrants (lycra...)
- J'utilise les sanitaires publics de préférence lorsqu'il y en a
- Je limite l'usage de produits détergents, pour le nettoyage du bateau, et je privilégie l'usage de produits naturels (vinaigre blanc...), ou éco labélisés
- J'utilise les cuves de rétention à eaux grises et noires, et je les vidange dans les installations prévues à cet effet (dans les ports, marinas), ou à une distance suffisante des côtes (12 milles nautiques)
- EN COCHANT CETTE CASE, JE M'ENGAGE POUR LE MAINTIEN D'UNE BONNE QUALITÉ DE L'EAU**

# ÉCO GESTE 5 J'ancrer au bon endroit



**Le fait de jeter ou de relever l'ancre d'un bateau peut avoir des conséquences sur les écosystèmes.**

Ce dispositif, indispensable au stationnement des navires vient en effet racler les fonds marins. Lorsque le bateau se situe au-dessus d'un herbier ou de coraux, les dégâts peuvent être irréremédiables.

L'ancre peut venir arracher les tiges d'herbiers ou pire, détruire définitivement un massif corallien. La chaîne peut aussi entraîner des dégradations par le frottement qu'elle génère.



## **ATTENTION :**

> La plupart des îlets bénéficient d'un statut de protection.

Renseignez-vous sur les dates et activités autorisées.

> La pêche de loisir est réglementée. Renseignements:

[http://www.dm.martinique.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/memento\\_des\\_pecheurs\\_de\\_loisir-1.pdf](http://www.dm.martinique.developpement-durable.gouv.fr/IMG/pdf/memento_des_pecheurs_de_loisir-1.pdf)

**LE SAVIEZ-VOUS**

- > Des mouillages écologiques sont disponibles dans certaines zones. Privilégiez leur utilisation !
- > De nombreuses ancrs d'épaves archéologiques se trouvent autour de la Martinique et font parties du patrimoine culturel à préserver.

**POUR PRÉSERVER LES CORAUX ET LES HERBIERS:**

- Je privilégie les mouillages organisés
- Je jette mon ancre sur les fonds blancs (sable, vase)
- Je retire l'ancre à l'aplomb du bateau
- Je favorise les ancrs écologiques (ancres à déclenchement)
- J'évite de naviguer dans les zones peu profondes
- EN COCHANT CETTE CASE, JE M'ENGAGE À ANCRER AU BON ENDROIT POUR LA PRÉSERVATION LES DIFFÉRENTS ÉCOSYSTÈMES**

## Parc naturel marin de Martinique

0596 30 22 81

[parcmarin.martinique@ofb.gouv.fr](mailto:parcmarin.martinique@ofb.gouv.fr)

[www.parc-marin-martinique.fr](http://www.parc-marin-martinique.fr)

## Carouge

[http://www.sosdom.lautre.net/Carouge/](http://www.sosdom.lautre.net/Carouge/Presentation/Presentation.html)

[Presentation/Presentation.html](http://www.sosdom.lautre.net/Carouge/Presentation/Presentation.html)

[associationcarouge@hotmail.com](mailto:associationcarouge@hotmail.com)

## Observatoire Martiniquais de la Biodiversité

<http://www.biodiversite-martinique.fr/>

[c.berger@pnr-martinique.com](mailto:c.berger@pnr-martinique.com)

## Reguar

+590 590 03 60 47 / +590 690 08 05 44

[reguar.97@gmail.com](mailto:reguar.97@gmail.com)

## KAP Natirel

+590 590 03 60 47 / +590 690 84 64 51

[contact@kapnatirel.org](mailto:contact@kapnatirel.org)

<https://kapnatirel.org/>

## Carbet des sciences

0596 39 86 48

[info.carbet.sciences@gmail.com](mailto:info.carbet.sciences@gmail.com)

<https://www.carbet-sciences.net/>

## L'Asso-Mer

<https://www.lassomer.fr/>

Si vous êtes témoin d'une tortue  
en difficulté contactez le

## Réseau Échouage Tortues Marines

Tel: 0696 23 42 35

Si vous observez un mammifère marin  
échoué ou sur le point de s'échouer,  
contactez le

## Réseau national échouage

Tel: 06 96 03 02 04

## Réseau échouage Mammifère Marins Sanctuaire Agoa

[sanctuaire.agoa@ofb.gouv.fr](mailto:sanctuaire.agoa@ofb.gouv.fr)



**RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

